



DENNÍK VĎAČNOSTI

Napiš denník vďačnosti na každý týždeň. Pozbieraj každý deň minimálne 2 veci, ktoré ti spravili radosť, alebo si za ne vďačný/á! Premýšľaj aj o tom, komu si spravil/a radosť ty!

Deň 	Načo som tešil/a, čomu som vďačný/á 
PONDELOK	
UTOROK	
STREDA	
ŠTVRTOK	
PIATOK	
SOBOTA	
NEDEĽA	

Deň	Komu som spravil/a radosť
PONDELOK	
UTOROK	
STREDA	
ŠTVRTOK	
PIATOK	
SOBOTA	
NEDEĽA	